聖公會諸聖中學 精英運動員系列

永不言棄 拼搏不懈 勇闖人生高峰

近年香港運動員在多項國際賽事獲得佳績，掀起一股運動熱潮，聖公會諸聖中學先後邀請多位精英運動員與學生分享運動員生涯的「五味架」，及如何走上世界舞台的經歷，藉以激勵學生刻苦奮鬥、堅毅不屈、永不放棄的精神。繼之前的杜凱棻、歐凱淳、陳佩琦三位香港運動員後，早前學校又分別邀請了有「亞洲攀石王」之稱的黎志偉、香港女子跳高紀錄保持者楊文蔚及前中國女排隊長孫玥與學生分享。

學生親自繪畫致送楊文蔚

黎志偉與師生分享自身經歷

黎志偉在事業最巔峰時，因一次的交通意外令他的人生墜進深谷。可幸他在絕望中找到人生目標，憑藉不屈不撓的意志，以實際行動證明人能超越命運的限制，並以其個人的經歷鼓勵身邊的人，「以生命影響生命」。同學們見到黎志偉「粗壯的雙臂」，聽到「堅實的聲音」，親身感受甚麼是「真正的獅子山精神」，體悟「真正的高峰並非在山頂，而在於不懈攀登的心」。

香港女子跳高紀錄保持者楊文蔚曾 6 次打破香港的跳高紀錄、最高世界排名前 10 位、代表香港出戰亞運會、全運會。她早前在運動場上訓勉同學時，坦言自己經歷的失敗比成功多，特別是要破紀錄時，往往都有「跌桿」的時候，她甚至形容自己是 “Master of failure”。後來，楊文蔚終於明白：「每個人都會經歷失敗，但冠軍是不會對失敗耿耿於懷，而是會從失敗中取得『養料』，繼續勇往直前。」當中要有堅持、反思，並要學習欣賞自己，為自己所得的學習感恩。她又引用約翰連儂（John Lennon）的一句說話鼓勵同學「到最後一切都會好好的，如果沒有，代表還沒到最後。」（Everything will be ok at the end; if it's not ok, it's not the end）勉勵學生勇於面對挑戰，堅信困難終將過去。諸聖中學十分榮幸，邀請到楊文蔚擔任跳高的教練，相信她的實戰經驗及人生的體驗，定能為同學帶來莫大的裨益。

孫玥落場與師生切磋球技

孫玥致送親筆簽名的排球給學校

綽號「小老虎」的孫玥，1987 年入選國家青年隊；因身材高挑、技術出眾，獲甄選進入國家隊。昔日為國家女排隊長及主攻手，征戰球壇多年，屢為國爭光，然而榮耀背後，蘊藏許多不為人知的艱辛。分享中她坦言，加入國家隊須離鄉別井，獨自赴北京受訓，身為隊中唯一江蘇籍隊員，時感孤單，多次萌生退意，所幸她最終堅持下來，從爭取上場到替代主攻手，始終全力以赴、永不言棄。回顧崢嶸歲月，孫玥的國家隊之路並非一帆風順。當時正值中國女排的低潮期，面對古巴、巴西等女排強國崛起，中國女排屢次受挫。孫玥憶述，當年因羞於面對失利，每日特意繞過中國獎牌榜，連用膳也避開人群，深怕被問及國家隊戰績。直至遇上恩師郎平，她才學會克服挫敗，並領悟到：凡事關鍵不在結果，而在過程中是否盡力；應立定目標、重新出發，專注下一次機會，無須事事與人比較，做自己的冠軍。她亦以此勉勵面對文憑試的學生，盼諸聖學子全力以赴、無悔青春。講座尾聲，孫玥在熱烈掌聲中移步至諸聖中學球場，與師生進行友誼賽。

同學們從各位運動員的身上，不僅看見黑暗中依然閃耀的希望之光，更深刻體悟到「並非有希望才堅持，而是堅持才看得見希望」。